



RENAFER

Curso preparación de Expertos de Planificación Familiar Natural (PFN) *online*

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es la formación de expertos/profesores de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad Humana, en los que se basa la PFN y que requiere:

- Una visión integradora de las diferentes dimensiones de la sexualidad humana (conocimiento básico de la Antropología Personalista)
- Una profundización en el conocimiento de las diferencias, biológicas, psicológicas y emocionales del hombre y la mujer y en la Fertilidad Humana Combinada.
- Un conocimiento exhaustivo sobre los diferentes Métodos Naturales utilizados actualmente en la Planificación Familiar Natural
- Una capacidad pedagógica y psicológica para enseñar y tratar a las distintas parejas de usuarios.
- Una preparación básica para saber discernir sobre las diferentes situaciones de cada pareja y poder así derivarlos al especialista correspondiente, si fuera necesario.
- Una adhesión personal al estilo de vida que propone la PFN, que favorezca su transmisión a los usuarios tratados.
- Un interés por continuar y ampliar la formación/investigación en temas relacionados con la PFN.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- Este curso va dirigido tanto a personal sanitario: médicos, enfermeras, comadronas, como a otros usuarios, que desean formarse para poder transmitir el estilo de vida de la Planificación Familiar Natural, así como los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad.
- Esta formación online facilita el aprendizaje de los interesados sin que requiera su asistencia presencial.

METODOLOGÍA:

El curso está dividido en distintos módulos para facilitar el aprendizaje, que se combinan con la parte práctica de la interpretación de las gráficas. Se realizará un examen al final de cada módulo, online y el examen final presencial.

El alumno recibirá online, los distintos documentos para el estudio que se irán intercalando con el envío de las gráficas para su interpretación. Una vez trabajadas, dichas gráficas se remitirán a la profesora/instructora que hará las correcciones correspondientes y le serán devueltas al alumno.

La periodicidad de los trabajos, será quincenal, sujeto a variaciones según la situación de cada alumno.

DURACIÓN DEL CURSO:

El curso se inicia, generalmente, en el mes de octubre y finaliza el mes de junio. Aunque puede adaptarse a la conveniencia del alumno.

Una vez finalizado el curso, se programa un examen presencial en la sede de RENAFER en Barcelona, que consta de una parte escrita y una parte oral.

Superado el examen correspondiente, RENAFER otorga el título provisional para ejercer como monitores, supeditado a la realización de dos reciclajes, en los dos años siguientes a la obtención del mismo.

Para poder realizar dicho curso, los alumnos abonaran la cuota correspondiente de socio colaborador de RENAFER y los derechos de examen.

MATERIAL DE TRABAJO

Gráficas Método Billings: situaciones normales, situaciones especiales; gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir y gráficas para repaso final.

Gráficas Métodos Sintotérmicos situaciones normales, situaciones especiales; gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir y gráficas para repaso final.

Gráficas de alteraciones de temperatura

Gráficas comparativas lactancia media aritmética y 3/6

Gráficas con tratamiento vitamina E y con tratamiento de homeopatía

Gráficas autopalpación de cérvix

Gráficas patología de tiroides

DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CURSO

INDICE

Introducción al curso

Módulo 1

Planificación Familiar Natural

Primera entrega

1.1 Bases antropológicas

- 1.2 Sexualidad Humana
- 1.3 Hombre-Mujer; Iguales pero diferentes
- 1.4 Regulación Natural de la fertilidad y promoción de la salud-bienestar social

Segunda entrega (al cabo de 15 días de la primera entrega)

- 1.5 Personas implicadas en la PFN
 - El papel de la mujer
 - El papel del varón
 - El papel del experto/a
 - El papel del profesor/a

Examen tipo test o respuestas breves de todo el módulo
(al cabo de 15 días de la segunda entrega)

Módulo 2

Fertilidad Humana

Primera entrega

- 2.1 Anatomía y Fisiología de la Fertilidad Humana: hombre y mujer

Segunda entrega (al cabo de 15 días de la primera entrega)

- 2.2 Fisiología de la secreción cervical
- 2.3 Parámetros biofísicos de la secreción cervical. Determinación de porcentajes de los tipos de secreción.
- 2.4 Indicadores de la fertilidad femenina:
 - Moco cervical
 - Temperatura corporal basal
 - Cambios anatómicos del Cérvix
- 2.5 Fertilidad combinada

Examen tipo test o preguntas breves del módulo (al cabo de 3 semanas de la segunda entrega)

Módulo 3

Métodos Naturales de la Regulación de la Fertilidad

Método de la Ovulación Billings

Primera entrega

- 3.1 Método de la Ovulación Billings
 - Situaciones normales
 - Gráficas situaciones normales

Segunda entrega

- 3.2 Método de la Ovulación Billings
 - Situaciones especiales
 - Gráficas situaciones especiales

Tercera entrega

- 3.3 Gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir

Método Sintotérmico

Primera entrega

- 3.4 Método Sintotérmico
 - Situaciones normales
 - Gráficas situaciones normales

Segunda entrega

- 3.5 Método Sintotérmico
 - Situaciones especiales
 - Gráficas situaciones especiales

Tercera entrega

- 3.6 Gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo
 - Gráficas con errores para corregir
 - Gráficas alteraciones de temperatura
 - Gráficas comparativas lactancia media aritmética y 3/6
 - Gráficas autopalpación del cérvix

Cuarta entrega

- 3.7 Gráficas tratamiento de homeopatía
 - Gráficas tratamiento con Vitamina E
 - Gráficas patología de Tiroides

Las gráficas correspondientes al epígrafe (3.7) no hay que trabajarlas, son ejemplos de cada uno de los casos, para estudiar.

El periodo de entrega entre cada grupo de gráficas a la tutora será entre 15 días/3 semanas según el ritmo de trabajo de las estudiantes. Se entiende por grupo cada

uno de los distintos tipos de gráficas que están comprendidos dentro de un mismo epígrafe (ejemplo: epígrafe 3.6: gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, al cabo de 15 días /3 semanas gráficas con errores para corregir, al cabo de 15 días/3 semanas gráficas alteraciones de temperatura, etc.)

Módulo 4

Variantes de métodos que se basan en el Método Ovulación Billings y el Método Sintotérmico

Primera entrega

4.1 Lactancia Materna: Generalidades, MELA, reglas de lactancia según Rötzer

Examen tipo test o respuestas breves (al cabo de 15 días de la entrega)

Segunda entrega

4.2 NaProtechnology

4.3 Nuevas Tecnologías de reconocimiento de la fertilidad

Examen tipo test o respuestas breves (al cabo de 15 días de la entrega)

Módulo 5

Primera entrega

5.1 Conocimientos básicos sobre la contracepción (lo que debe conocer un Experto de PFN)

Examen tipo test o respuestas breves

Segunda entrega

5.2 Planificación Familiar Natural y Promoción de la salud

5.3 Naturaleza, Ciencia y Familia

Gráficas repaso final

Método Billings

Método Sintotérmico

Cuerpo Docente:

Después de una experiencia de más de 25 años realizando cursos de Planificación Familiar Natural para usuarios y cursos de formación de expertos, presenciales, se inició, ante las distintas necesidades y solicitudes, el curso online en el año 2013, tanto para usuarios como para expertos.

La documentación ha sido preparada por los siguientes profesores:

Montserrat Rutllant (Barcelona) Médico- Presidenta de Honor e impulsora del grupo de Estudios de Métodos Naturales (1985), acreditada por el WOOMB Internacional desde 1987. Precursora de RENAFER (1990).

Helvia Temprano (A Coruña)- Ex jefa clínica del servicio de Ginecología del Hospital Universitario A Coruña. Asesora de RENAFER

Jokin de Irala (Navarra)- MD, MPH, PhD. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública (Facultad de Medicina) Investigador principal: Educación de la Afectividad y Sexualidad Humana (ICS) UNAV. Presidente de RENAFER

Micaela Menárguez (Madrid) Dra. en Farmacia- Ex presidenta de RENAFER. Directora del Máster de Bioética de la U.C.A.M.

Fernando Trullols (Barcelona) Médico-Sexólogo- Ex presidente de RENAFER. Profesor de la Universidad Abat Oliba.

Núria Recto (Barcelona-) Postgrado Matrimonio y Educación Familiar (UIC). Profesora/Experta de RENAFER

Esperanza Coll (Barcelona) Ingeniero Químico. Master en Matrimonio y Familia. UNAV. Miembro de la Junta de la IEEF. Profesora/Experta de RENAFER

Eyra Sanidas (Barcelona) Ginecóloga- Asesora y Profesora del curso online de expertos. Miembro de RENAFER

Guadalupe Alsina (Barcelona) Enfermera- Directora de los cursos de preparación al parto y fomento de la lactancia materna. Gineclínic. Profesora/Experta de RENAFER

Candela Cardero, (Palma de Mallorca) Médico – Vicepresidenta de RENAFER

Josep M^a Alsina (Barcelona) Dr. en Filosofía – Dr. en Ciencias Económicas.

Cristina López del Burgo (Navarra) – Médico. Prof. Medicina Preventiva UNAV.

María Miralles (Barcelona) Enfermera- Experta de RENAFER. Cursando actualmente el título de NaProTECHNOLOGY

Profesoras que imparten el curso

Núria Recto. Coordinadora del curso

Guadalupe Alsina

Esperanza Coll

Eyra Sanidas

Supervisores del curso

Montserrat Rutllant

Ana Otte
Jokin de Irala
Helvia Temprano
José Ignacio Sánchez