



RENAFER

Curso preparación de usuarios de Planificación Familiar Natural (PFN) *online*

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es la formación de usuarios de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad Humana, en los que se basa la PFN y que requiere:

- Una visión integradora de la sexualidad humana.
- Un conocimiento básico sobre las diferencias biológicas, psicológicas y emocionales del hombre y la mujer.
- Un conocimiento sobre la fertilidad combinada.
- Que el aprendizaje de los Métodos Naturales utilizados en la Planificación Familiar Natural permita a los usuarios elegir el método más conveniente a su situación personal y de pareja, para tomar las decisiones procreativas.
- Que dicho conocimiento les permita, al final del curso, interpretar las gráficas autónomamente, sin necesidad de ayuda por parte de la experta.
- Que el aprendizaje revierta en una mejor vivencia de la sexualidad en el matrimonio, dentro del estilo de vida que propone la PFN.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- Parejas, matrimonios y personas que quieran profundizar en el conocimiento de la fertilidad.

METODOLOGÍA:

Entrevista telefónica o vía Google meet para recabar información sobre los datos necesarios para hacer la inscripción y conocer la motivación para realizar dicho curso.

Envío por mail de la documentación correspondiente a las sesiones teóricas y de las gráficas en blanco (documento Word) para hacer los registros correspondientes de sus propias observaciones.

Envío de gráficas de método de la secreción cervical y método sintotérmico para que los usuarios las trabajen y las interpreten, y la experta pueda realizar las correcciones correspondientes.

Interpretación de la gráfica de la propia usuaria a medida que ésta vaya registrando sus observaciones (tantas veces como sea necesario), a fin de ir aclarando conceptos e ir explicando cómo debe de interpretarse la gráfica.

Visitas por zoom o Google meet, y seguimiento personalizado de las gráficas por Whatsapp (si la pareja está casada, se hará a través de un grupo watsap de la pareja con la monitora)

DURACIÓN DEL CURSO:

El curso se considera finalizado al haberse completado un mínimo de 6 ciclos con la supervisión de la experta.

MATERIAL DE TRABAJO

Clases grabadas (se enviará un enlace con un drive)

Documentos para leer que complementan la clase

Gráficas Método de la Secreción Cervical

Gráficas Métodos Sintotérmicos

En el curso se explican ambos métodos, dejando a elección de la pareja el método a seguir.

DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CURSO

Primera entrega

1. Planificación Familiar Natural

- 1.1 Bases antropológicas
- 1.2 Sexualidad Humana
- 1.3 Hombre-Mujer; Iguales pero diferentes
- 1.4 Regulación Natural de la fertilidad y promoción de la salud-bienestar social
- 1.5 Preparando el matrimonio (si la pareja no está casada)

Segunda entrega

2. Fertilidad Humana

- 2.1 Anatomía y Fisiología de la Fertilidad Humana: hombre y mujer
- 2.2 Indicadores de la fertilidad femenina:
 - Moco cervical
 - Temperatura corporal basal
 - Cambios anatómicos del Cérvix
- 2.3 Fertilidad combinada

Tercera entrega

3. Método de la secreción cervical

- 3.1 Explicación del método
- 3.2 Gráficas para trabajar
- 3.3 Método Mela (Método de la amenorrea durante la lactancia materna)

Cuarta entrega

4. Método sintotérmico

- 4.1 Explicación del método
- 4.2 Gráficas para trabajar
- 4.3 Resumen de las normas para posponer embarazo
- 4.4 Reglas del tres sobre seis
- 4.5 Naprotecnology

El importe del curso se hará efectivo por transferencia bancaria a la cuenta de la Asociación, poniendo el nombre de la usuaria y en el apartado concepto: “curso online”.

Profesoras que imparten el curso:

Dr Fernando Trullols (sexólogo)
Dra Eyra Sanidas (ginecóloga)
Guadalupe Alsina (enfermera y experta en PFN)
Nuria Recto (experta en PFN)

Expertas que asesoran y monitorizan a las parejas

María Miralles (enfermera y experta en PFN)
Guadalupe Alsina (enfermera y experta en PFN)
Teresa Navarro (enfermera y experta en PFN)
Teresa Soley (médico y experta en PFN)
Bernardette de Riba (enfermera y experta en PFN)
Ana de Vierna (enfermera y experta en PFN)

Barcelona, septiembre 2021